

Editoriale
di Pio Grollo

Ci ha fatto sorridere.
Ci ha anche resi orgogliosi.
Ci è parso utile metterlo a conoscenza delle famiglie, di chi ci legge.

LA SCORSA SETTIMANA UNA FAMIGLIA E' VENUTA IN UFFICIO PER UN COLLOQUIO INFORMATIVO. UNA DOMANDE CHE PONIAMO, NEL CORSO DELLA "CHACCHIERATA", E: "COM'E' VENUTA A CONOSCENZA DELL'ASSOCIAZIONE NOI con VOI"?

LA SIGNORA HA RACCONTATO CHE SI ERA RIVOLTA AD UNA "AGENZIA DI BADANTI" CHE L'AVEVA MESSA IN CONTATTO CON UNA ASSISTENTE FAMILIARE CHE PURTROPPO NON PARLAVA ITALIANO. QUANDO QUESTA SIGNORA HA CHIESTO UNA SOSTITUTA CHE CONOSCESSE LA NOSTRA LINGUA ALMENO IN FORMA BASICA, LA LORO IMPIEGATA HA RISPOSTO: "VADA A MONTEBELLUNA PRESSO L'ASSOCIAZIONE NOI con VOI PERCHE' LORO SONO SEVERI, SE NON PARLANO ITALIANO NON LE PROPONGONO ALLE FAMIGLIE". ECCOMI QUA, HA CONCLUSO

Dicevo:
ci ha fatto sorridere.
ci ha anche resi orgogliosi.

PREMIO FEDELTA' e PREMIO QUALITA' DELL'ASSISTENZA FAMILIARE

Ha certamente ragione chi ci ha detto: "Avete preso gusto a premiare". Premiare è bello non meno che ricevere il premio.

Riconoscere e apprezzare l'impegno così come riconoscere e apprezzare la fiducia che è stata concessa all'associazione è bello e gratificante, aiuta a superare i momenti di difficoltà, lo stress quotidiano.

Vogliamo con tutte le nostre forze mantenere questo momento di festa, vogliamo trovare le risorse per poterlo rifare di anno in anno.

Associazione
NOI con VOI
www.noiconvoiass.it

GIORNATA DEL VOLONTARIATO

MONTEBELLUNA – Piazza Mazzini (zona pedonale)

SABATO 5 ottobre, inizio ore 14.45

Verranno premiate n. 10 famiglie che da più anni fanno parte dell'associazione NOI con VOI:
PREMIO FEDELTA'

IL PREMIO consisterà ... *sorpresa*:

- Uno Z..... pieno di gustosi
- Una P..... realizzata in collaborazione con le assicurazioni GENERALI



Verranno premiate n. 14 assistenti familiari:
PREMIO QUALITA' DELL'ASSISTENZA FAMILIARE, il PREMIO ... *sorpresa*:

- Una somma in d..... che verrà bonificata entro ottobre e ...

Al termine un **buffet** e la partecipazione alla **tombola** organizzata dal Coordinamento Volontariato Montebelluna
PARTECIPAZIONE LIBERA

GRUPPO DI LAVORO di NOI con VOI – tel. 0423 23407 www.noiconvoiass.it

noiconvoi.montebelluna@gmail.com - Ivana Visonà, 391 385 4384 . Tiziana Buratto, 338 822 0613
Daniela Pellizzon, 333 243 7501 . Paola Durante, 388 867 8480
noiconvoi.castelfranco@gmail.com - Marisa Antonello, 391 136 5731 - Aurora Cambria 329 062 1044
projectarea@noiconvoiass.it - Marco Grollo, 351 656 4436

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE, iscritta al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore

**INFORMARSI e INFORMARE, CONDIVIDERE e CONFRONTARSI,
FARE RETE e CO-PROGETTARE, si può**

Il Coordinamento Territoriale del Volontariato di Montebelluna, l'associazione ne fa parte da alcuni anni, ha organizzato per giovedì 3 ottobre un momento di incontro tra le realtà (associazioni di Promozione Sociale, Organizzazioni del Volontariato Sociale) che operano a favore delle persone anziane.

L'obiettivo è quello di conoscersi meglio ma anche di verificare le condizioni per sviluppare una progettualità comune in particolare da proporre ai Piani di Zona.

Così NOI con VOI è presente e nel suo piccolo è stimolatore di questi processi convinti come siamo che possano concretizzarsi, nel breve e nel lungo periodo, benefici per le famiglie associate e più in generale per la comunità locale.

Convegno
NAVIGANDO NEL PIANETA ANZIANI

3 ottobre 2024, Auditorium Biblioteca di Montebelluna

PROGRAMMA

ore	ATTIVITA'
20.15	Ingresso partecipanti
20.30	. APERTURA LAVORI E SALUTI - presidente Coord. Volontariato Montebelluna, Lucio Vendramin - autorità presenti al convegno
20.50	. RELAZIONI "Invecchiare sì, ma insieme possibilmente" Vittorio Filippi , sociologo, docente UNIPD, editorialista Corriere del Veneto
21.10	"Piano di zona: insieme per la Persona Anziana" Maria Grazia Ruggieri , Responsabile UOS Non autosufficienza, coordinatrice Tavolo Anziani Piano di Zona distretto di Asolo.
21.30	. INTERVENTI DEGLI ENTI TERZO SETTORE (7/8 min. per intervento) - ACAT nordest, Mirco Albanese - Casa Roncato – Centro sollievo alzheimer, M.Rosa Franceschini - Associazione NOI con VOI, Ivana Visonà - Orchidea/L'Incontro, Oscar Licini . . CONTRIBUTI degli Enti che operano nel PIANETA ANZIANI, . . DIBATTITO
22.20	. CONSIDERAZIONI CONCLUSIVE Pio Grollo , Coordinamento del Volontariato

GRUPPO DI LAVORO di NOI con VOI – tel. 0423 23407 www.noiconvoiass.it

noiconvoi.montebelluna@gmail.com - **Ivana Visonà**, 391 385 4384 . **Tiziana Buratto**, 338 822 0613
Daniela Pellizzon, 333 243 7501 . **Paola Durante**, 388 867 8480
noiconvoi.castelfranco@gmail.com - **Marisa Antonello**, 391 136 5731 - **Aurora Cambria** 329 062 1044
projectarea@noiconvoiass.it - **Marco Grollo**, 351 656 4436

QUI DI SEGUITO LE SINTESI DEGLI INTERVENTI DEI DUE RELATORI**Convegno NAVIGANDO NEL PIANETA ANZIANI - Montebelluna, 3 ott. 2024****Invecchiare sì, ma insieme possibilmente**

di VITTORIO FILIPPI

Le sfide portate dalla demografia dell'invecchiamento si condensano in poche cifre previsive (istat 2024): gli anziani passeranno dall'essere il 24% della popolazione al 34%, i grandi anziani dal 3,8 all'8,1, mentre la speranza di vita salirà ancora guadagnando mediamente dai 4 ai 5 anni. Un invecchiamento longevo quindi che allunga l'esistenza che però a maggior ragione va anche "allargata" riempiendola di opportunità in termini di salute e di benessere vitale *lato sensu*.

Tenendo comunque conto che ovviamente aumenterà la fragilizzazione età-correlata mentre le reti familiari saranno sempre meno in grado di offrire capacità assistenziali, dato che tra 20 anni la maggior parte delle famiglie (il 37%) sarà monopersonale. Famiglie cioè composte soprattutto da donne anziane vedove con ridotta o nulla parentela per effetto della denatalità e del *démariage*.

Il discorso apre al tema della solitudine, che interessa il 40-50% delle persone in età avanzata (in Italia risulta che il 15% degli anziani viva in condizioni di isolamento sociale, in una settimana non incontra né telefona a qualcuno e non partecipa ad attività collettive). Più esposti sono quelle con basso livello di istruzione e difficoltà economiche. La solitudine non riguarda la quantità di tempo che si spende con altre persone o da soli ma è più correlata alla qualità dei rapporti piuttosto che alla quantità. Una persona sola sente di non essere capita dagli altri e pensa di non avere rapporti significativi. Si è anche scoperto che la solitudine è un fattore di rischio per molti problemi di salute fisica, dal sonno frammentato alla demenza fino alla diminuzione della gittata cardiaca. Una mancanza di connessioni sociali pone un rischio di morte anticipata simile a fattori di rischio fisici come l'obesità e il tabagismo. Infatti gli anziani con i più alti livelli di solitudine hanno quasi il doppio delle probabilità di morire prematuramente rispetto a quelli con i più bassi livelli di solitudine (debolezza immunitaria), per non parlare della depressione (35% degli anziani).

Invecchiare in salute significa "invecchiare insieme", anche se non necessariamente con i familiari.

Il Piano di zona: insieme per le Persone Anziane

di MARIA GRAZIA RUGGIERI

I mutamenti demografici correlati all'aumento dell'aspettativa di vita media e alla denatalità con inversione della piramide demografica sollevano la necessità di rivolgere un nuovo sguardo verso la popolazione anziana rimuovendo il paradigma assistenziale vincolato ai concetti di fragilità e bisogno di cura.

Nel 2002 l'OMS ha definito invecchiamento attivo il "processo di ottimizzazione delle opportunità di salute, partecipazione e sicurezza per migliorare la qualità di vita delle persone che invecchiano".

Il grande bisogno di valorizzazione delle potenzialità e delle specifiche esigenze della popolazione over 65 ha visto negli ultimi decenni una progressiva attenzione legislativa.

Segue a pag. 4

GRUPPO DI LAVORO di NOIconVOI – tel. 0423 23407 www.noiconvoias.it

noiconvoi.montebelluna@gmail.com - Ivana Visonà, 391 385 4384 . Tiziana Buratto, 338 822 0613
Daniela Pellizzon, 333 243 7501 . Paola Durante, 388 867 8480
noiconvoi.castelfranco@gmail.com - Marisa Antonello, 391 136 5731 - Aurora Cambria 329 062 1044
projectarea@noiconvoias.it - Marco Grollo, 351 656 4436

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE, iscritta al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore

Segue da pag. 3

La legge delega n.33 del 23 marzo 2023 e il successivo decreto legislativo del 18 marzo 2024 (Disposizioni in materia di politiche a favore delle persone anziane) disciplinano la promozione della dignità, dell'autonomia, dell'inclusione sociale, dell'invecchiamento attivo e della prevenzione delle fragilità.

Il Piano di Zona, strumento che ha l'obiettivo di realizzare una rete integrata tra Servizi Sociali e Socio-sanitari assume quindi un ruolo centrale nella programmazione, realizzazione e valutazione degli interventi a contrasto di emarginazione, povertà, processi di esclusione, promuovendo l'integrazione tra sussidiarietà e solidarietà e investendo sull'incontro tra diritti e doveri della cittadinanza sociale.

Gli 11 obiettivi del tavolo Persone Anziane del Piano di Zona, mettendo in rete soggetti istituzionali (Regione, Enti locali, Aziende Ulss...) e soggetti sociali (volontariato, cooperative sociali, fondazioni...) realizza un modello partecipato di programmazione delle attività e degli interventi e di realizzazione di una rete di risorse creando il luogo ideale per la realizzazione di un coordinamento che metta in relazione progetti e protagonisti.

NOTIZIE ... IN BREVISSIMO

VACCINAZIONI INFLUENZA e COVID

Autunno, ci siamo e si ripropongono i problemi: la ripresa dell'influenza e dei casi di covid. Il consiglio dei medici, specialmente per le persone anziane, è quello di vaccinarsi. Si possono fare simultaneamente entrambe le vaccinazioni, ci si può rivolgere al proprio medico di base.

MINI CORSI DI AGGIORNAMENTO

In collaborazione con la cooperativa L'Incontro è in cantiere l'organizzazione di mini-corsi di formazione destinati alle assistenti familiari ma anche alle famiglie: l'obiettivo è quello di far acquisire competenze basilari in ordine all'utilizzo di ausili e all'igiene dell'anziana/o. Prossimamente forniremo le informazioni del caso.

PROGETTO INTRECCI

Si è concluso il Progetto Intrecci di Comunità. Finanziato dalla Regione del Veneto, coordinato da Associazione Volontari Insieme di Montebelluna, ha visto la partecipazione di alcuni Enti del Terzo Settore tra i quali l'associazione NOIconVOI. Ci ha visti in particolare sviluppare una serie di iniziative con le scuole superiori e svolgere un'attività di "Affiancamento leggero alle assistenti familiari nelle zone di Montebelluna e Castelfranco". Abbiamo svolto quanto previsto, è stata un'utile e interessante esperienza

Il punto su ADIUYA 3, verso ADIUYA 4 auspichiamo.

A fine ottobre ha termine il Progetto Adiuva 3: Sportelli Informativi sull'Assistenza Familiare.

Il Progetto vede la collaborazione tra Ulss2, i Comitati dei Sindaci dei distretti di Asolo e Treviso, le cooperative Castel Monte, Insieme Si Può, PICOS e l'associazione NOIconVOI.

E' stata in questi tre anni un'esperienza che ci ha visti molto presenti e partecipi. Ora è "tempo di bilanci" e proprio in questo senso è stato previsto un momento di incontro con gli assistenti sociali dei comuni in attesa che si realizzino le condizioni per confrontarsi con il nuovo dirigente dell'Ulss e i nuovi presidenti dei Comitati ma anche con le costituende realtà degli Ambiti Territoriali Sociali.

GRUPPO DI LAVORO di NOIconVOI – tel. 0423 23407 www.noiconvoiass.it

noiconvoi.montebelluna@gmail.com - **Ivana Visonà**, 391 385 4384 . **Tiziana Buratto**, 338 822 0613
Daniela Pellizzon, 333 243 7501 . **Paola Durante**, 388 867 8480
noiconvoi.castelfranco@gmail.com - **Marisa Antonello**, 391 136 5731 - **Aurora Cambria** 329 062 1044
projectarea@noiconvoiass.it - **Marco Grollo**, 351 656 4436