

In collaborazione con: ASSINDATCOLF

## Dovremo abituarci a convivere con il COVID?

### CERTO E LO FAREMO RAFFORZANDO LE NOSTRE DIFESE: VACCINANDOCI E AUMENTANDO L'AIUTO ALLE FAMIGLIE

*Editoriale*

a cura di *Pio Grollo*

L'inizio di quest'anno non è dei migliori e la percezione, quasi certezza, è che avremo ancora mesi difficili.

Ciò ci porta da un lato a sentirci sempre più disorientati e quindi fragili, dall'altro a percepire che "la soluzione" potrà essere trovata solo come comunità e non come singolo soggetto.

NOI, noi tutti dobbiamo avere come obiettivo di operare affinché a pagare di questa difficile situazione non siano i più fragili, fragili per l'età, per la condizione economica, per lo stato di salute.

Riscoprire il senso di comunità per noi significa proprio mettere al primo posto i più fragili, significa creare le condizioni affinché il problema della loro cura veda in prima fila la famiglia ma assieme alle istituzioni socio-sanitarie e alla comunità nel suo complesso.

Le assistenti familiari sono parte fondamentale di questa realtà.

NOI che giorno per giorno dedichiamo le nostre energie di associazione senza scopo di lucro ad aiutare le famiglie ci rendiamo conto delle crescenti incertezze ma anche delle difficoltà di "chi ha cura", delle lavoratrici-assistenti familiari. Questa situazione di perdurante pandemia ha rafforzato la percezione che abbiamo tutti bisogno di aiuto, siamo tutti nella necessità di avere al nostro fianco di volta in volta assistenti sociali e medici, assistenti familiari e figli o parenti. Questi mesi però ci stanno anche segnalando come bisogna avere fiducia "nel mondo che verrà".

Nel nostro piccolo NOI cerchiamo di rafforzare le nostre competenze, di crescere nell'attività e conseguentemente nelle forze a disposizione.

### CONVOCAZIONE ASSEMBLEA STRAORDINARIA

**Martedì 15 febr.** in 1<sup>a</sup> convocazione ore 7.00-7.30,  
**in 2<sup>a</sup> convocazione ore 19.00.**

L'assemblea si svolgerà in modalità mista: presenza (sede di Montebelluna) o videoconferenza. Per organizzare lo svolgimento, comunicare alla mail [info@noiconvoiass.it](mailto:info@noiconvoiass.it) la modalità di partecipazione.

ORDINE DEL GIORNO

- Comunicazioni del presidente
- Modifica dell'art. 14 dello Statuto

Montebelluna, 1 febbraio 2022

il presidente

### NOI con LE FAMIGLIE potenziamo il GRUPPO DI LAVORO

Il suo nome è **Daniela Pellizzon**, è la nuova risorsa, a qualcuno piace dire così, la nuova operatrice di NOI con VOI: affiancherà Ivana, Marisa, Paola e Tiziana. Opererà soprattutto presso la sede di Montebelluna ma sarà anche di supporto a Marisa a Castelfranco. E' stata una scelta assai ponderata perchè il Gruppo che lavora per l'associazione dev'essere affiatato, disponibile, competente ma prima di tutto con valori condivisi. Daniela ha un'ampia esperienza nell'assistenza familiare: conosce le esigenze e le problematiche delle famiglie, conosce il lavoro. A lei i migliori auguri di buon lavoro da parte di tutti NOI.

**Daniela Pellizzon, tel. 333 243 7501**

Il gruppo di lavoro di **NOI con VOI** [www.noiconvoiass.it](http://www.noiconvoiass.it)

MONTEBELLUNA, mail: [noiconvoi.montebelluna@gmail.com](mailto:noiconvoi.montebelluna@gmail.com)

**Ivana** (coord. rapporti con le famiglie)

tel. 391 385 4384

**Tiziana** (rapporti con le famiglie)

tel. 329 642 9022

**Paola** (amministrazione)

tel. 388 867 8480

**Marisa** (rapporti con le famiglie)

tel. 391 136 5731

CASTELFRANCO, mail: [noiconvoi.castelfranco@gmail.com](mailto:noiconvoi.castelfranco@gmail.com)

In collaborazione con: ASSINDATCOLF

### La sindrome di burn-out: quando il lavoro logora

Accudire una persona non autosufficiente può essere fonte di stress, soprattutto se stiamo assistendo un nostro caro e non abbiamo i giusti strumenti che ci aiutano a preservare la nostra sfera emotiva e affettiva. Quando la situazione lavorativa viene percepita come logorante dal punto di vista psicofisico possiamo utilizzare il termine “burn-out”. Questa sindrome colpisce soprattutto, ma non solo, le mansioni che richiedono un'interazione con un soggetto altro da noi (le professioni chiamate “helping professions”). Questo tipo di interventi, infatti, richiedono la gestione di diverse variabili, spesso non controllabili dalla persona che presta servizio (il carattere dell'assistito, la patologia di cui soffre, il tipo di ambiente in cui vive, i rapporti con la famiglia...).

Il burn-out può inficiare la salute del lavoratore o del caregiver (dal punto di vista sia psichico che fisico) e, di conseguenza, la qualità della prestazione fornita. Il processo è spesso graduale e questo ci permette di evitare questo tipo di sovraccarico o, quantomeno, di limitarlo. In che modo? Innanzitutto è importante acquisire consapevolezza di noi stessi e della situazione che stiamo vivendo: sapersi monitorare e riconoscere i cosiddetti “campanelli d'allarme” (ad esempio cambiamenti dell'appetito, del sonno, dell'attenzione, insorgenza di problematiche fisiche come cefalee, mal di stomaco....). Diventa fondamentale e protettivo avere una formazione adeguata rispetto al tipo di mansione che si svolge, ricevere un supporto da parte di professionisti, lavorare in un ambiente sereno.

*Alessia Zambon, Psicologa Clinica, tel. +39 3780866434*

### Progetto ADIUA – Ulss 2 – REGIONE DEL VENETO

Prosegue e si rafforza la collaborazione dell'associazione NOI con VOI con il Progetto di sperimentazione degli “sportelli informativi per l'assistenza familiare” sostenuto dall'ULSS 2 e finanziato dalla Regione del Veneto.

Il territorio di riferimento di riferimento di **Ivana**, che già comprendeva i comuni di Treviso, Casale sul Sile, Casier Mogliano Veneto, Preganziol, Quinto, Zero Branco, è stato ampliato con i comuni di Carbonera, Breda di Piave, San Biagio di Callalta, Silea e Roncate.

A **Marisa** è stata affidata l'ampia “area di Castelfranco” comprendente i comuni di Altivole, Asolo, Borso del Grappa, Castelcucco, Castelfranco, Castello di Godego, Cavaso del Tomba, Fonte, Istrana, Loria, Maser, Monfumo, Morgano, Paese, Pieve del Grappa, Possagno, Resana, Riese Pio X, San Zenone degli Ezzelini e Vedelago

NOI con VOI ha fatto parte del Tavolo di co-progettazione e attualmente, con il suo presidente, fa parte della Cabina di Regia del Progetto. Come per tutti i componenti la Cabina di Regia la partecipazione è a titolo gratuito mentre l'attività delle operatrici (Ivana e Marisa) beneficia di un rimborso spese grazie alle risorse a disposizione del Progetto.

E' per l'associazione un'esperienza importante che ci consente da un lato di imparare, e a imparare non c'è mai limite, dall'altro di portare e condividere con gli altri attori (l'Ulss 2, Castel Monte, Insieme si Può, Acli, Picos, Open-Coges) le nostre competenze e più in generale il nostro approccio, il nostro essere associazione di famiglie che opera per le famiglie avendo cura di chi ha cura.

*(m.g.)*

Il gruppo di lavoro di **NOI con VOI** [www.noiconvoiass.it](http://www.noiconvoiass.it)

MONTEBELLUNA, mail: [noiconvoi.montebelluna@gmail.com](mailto:noiconvoi.montebelluna@gmail.com)

**Ivana** (coord. rapporti con le famiglie)

tel. 391 385 4384

**Tiziana** (rapporti con le famiglie)

tel. 329 642 9022

**Paola** (amministrazione)

tel. 388 867 8480

CASTELFRANCO, mail: [noiconvoi.castelfranco@gmail.com](mailto:noiconvoi.castelfranco@gmail.com)

**Marisa** (rapporti con le famiglie)

tel. 391 136 5731